

Pour chaque thème :

- Un guide thématique
- Une recette (rédigée en 2 versions)
- Une activité préparatoire
- Une série d'affiches
- Un jeu

PROGRAMMATION



Les légumes #1

Sapin coloré et trempette fromagée



Les légumes #2

Petit voilier



Les légumes #3

Bonhomme légumes



Les tomates et les avocats

Guacamole olé



Les poivrons

Tourbillon de poivrons



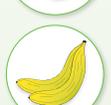
Les courges

Galettes à la citrouille



Les fruits

Fond marin fruité



Les fruits exotiques

Banane croustillante



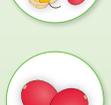
Les pommes et les poires

Méli-mélo fruité



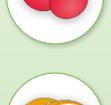
Les petits fruits

Yogourt à boire aux framboises



Les canneberges

Minicroustade aux canneberges
et aux poires



Les agrumes

Salade ensoleillée



Les melons

Arc-en-ciel de melons



Les céréales

Mélange de céréales amicales



Les produits laitiers #1

Tzatziki



Les produits laitiers #2

Coupe de yogurt



Les légumineuses #1

Salsa rouge et noir



Les légumineuses #2

Salade colorée de lentilles



Le soya

Tartinade de tofu



Les poissons

Coeur de pain et garniture rosée



Les produits de l'érable

Fruits amusants et sauce à l'érable



La pizza

Minipizza



Les smoothies

Smoothie pomme cannelle



Les muffins

Minimuffins au miel